### Tiber uns

Das MGH ist ein Treffpunkt, wo kostenlose Angebote und Veranstaltungen stattfinden. Sie sind für alle Menschen aus dem Kiez, in jedem Alter und egal woher sie kommen. Es gibt auch Angebote für gueere Menschen.



Ihr interessiert euch für ein Angebot, möchtet bei uns aktiv mitwirken, Euch ehrenamtlich engagieren, oder ihr habt eine Frage?





Wir sind Anouk (sie), Ebru (sie) und James (er). Wir setzen uns für das nachbarschaftliche Miteinander von Jung und Alt. von alteingesessenen und neu ankommenden Menschen sowie für Vielfalt, Respekt und Demokratie ein.

Haltet Euch über unsere Webseite und Instagram stets auf dem Laufenden!





@villaluetzow | @mgh\_villaluetzow

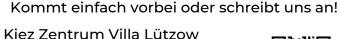




#### In Trägerschaft von: FiPP e.V.

Sonnenallee 223a - 12059 Berlin (030) 25 92 89 90 zentrale@fippev.de www.fippev.de

Amtsgericht Berlin Charlottenburg Vereinsregisternummer 4486B



Lützowstraße 28 - 10785 Berlin

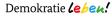
Alle Räume sind rollstuhlgerecht.

Tel.: 030 - 587 684 92 00

Wegbeschreibung:

Mail: mgh-villaluetzow@fippev.de

im Rahmen des Bundesprogramms







**Mehr-Generationen-Haus** 

im Kiez Zentrum Villa Lützow



Mehr

Generationen

r - Füreinander

KIEZ ZENTRUM

Ein vielfältiger Begegnungsort mit Angeboten für alle Generationen & Lebenswelten in Berlin-Mitte



U1/U3 Kurfürstenstr. 550m - U2 Bülowstr. 850m

M48 / M85: 210m - M29: 400m - Bus 100: 800m











# Montag

### Elternseminare für BildungsbotschafterInnen: 9:30-12:30 Uhr:

Wissen, Tipps und Austausch für Eltern, die Brückenbauer\*innen zwischen Familien und Bildungseinrichtungen werden wollen.



#### VHS-Deutschkurs für Eltern (A2.1.): 13-15:30 Uhr außer in den Schulferien

Für Eltern mit Kindern im Grundschulalter. VHS-Gebühr (20€). Mittwochs und donnerstags findet der Kurs in der Allegro Grundschule statt. Anmeldung an: mgh-villaluetzow@fippev.de oder montags spontan vorbei kommen.

#### Volkstanz-Kurs für Erwachsene: 18-20 Uhr Halay, Yalli, dîlan, govend, Քոչարի , سبد Anmeldung: mustafaemre987@hotmail.com

Einstieg in Tai Chi: 18-20 Uhr

Bewegung für den Körper und die Seele (Qigong-Stile und die Form nach Cheng Man-Ching). Mit Anmeldung.

# Dienstay

#### | Arabisches Alphabet-Kurs: 10:30 - 13 Uhr

als interkulturelle Begegnung-Kültürlerarası toplantılar-hevdîtinên navçandî- intercultural meet up - rencontre interculturelle- لقاء بين الثقافات

#### Mieter\*innenberatung: 14-18 Uhr im MGH-Café Kostenlose Unterstützung zu allen Fragen zu euren Rechten als Mieter\*in. Ohne Anmeldung.

#### Näh-Café mit Ebru: 15-17 Uhr

ab 12 Jahre. Für Anfanger\*innen geeignet. Anmeldung per E-Mail an:

villaluetzow-veranstaltungen@fippev.de

Menopause/Wechseljahre-Café: 18:30-20:30 Uhr 12.3. / 14.5. / 9.7. / 10.9. / 12.11.

every 2nd Tue of the other month/

jeden 2. Di. alle 2 Monate

Open space for all genders & ages to discuss menopause, hormons and health. Offene Austauschgruppe über die Wechseljahre bzw. Hormone & Gesundheit für alle Gender & Generationen. In English/auf Englisch.

### Mittwoch

#### Beratung und Begleitung zu Erziehungsfragen, Sprachförderung, Bildung und Integration: 9-10:30 Uhr: Stadtteilmütter-Infopunkt

Für Eltern, Erziehende und Familien. Auf Deutsch, Russisch, Türkisch, Arabisch & andere Sprachen nach Anfrage. Mehr Infos: s.serin@bethania.de

### Mehrsprachiges Eltern- und Kiezfrühstück: 10:30-13:30 Uhr

Sich gemeinsam mit den Stadteilmüttern im MGH-Café für den Tag stärken. Bringt bitte etwas zum Teilen mit!

# Filmvorführung und schriftliche Reflexion für russischsprachige Kinder und Jugendliche: 17-19 Uhr (auf Russisch).

2 Mal im Quartal werden Filme auf Deutsch gezeigt. Fragen, Interesse & Anmeldung bei Mascha: maria\_jarkova@yahoo.de

## Donnerstag

#### Deutschkurs: 10:30-12 Uhr

Sprach- und Schriftkenntnisse in geselliger Runde verbessern. Anmeldung jederzeit möglich. Per Mail an Barbara: batema@snafu.de.

#### Unabhängige Sozialberatung: 12-14 Uhr Erstberatung zu Fragen und Problemen aller Lebensbereiche. Ohne Anmeldung. Deutsch/Russisch (Türkisch nach Anfrage)

- Hilfe zum Umgang mit dem Handy und Laptop: jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat 13-15 Uhr im Nachbarschaftstreff (NBT) Lützowstr. 27: Anmeldung beim NBT: 030 230 050 26
- Let's dance Tanz AG: 16-18 Uhr Urban Beats und Tanz für Mädchen\* ab 10 bis 15 Jahren. Anmeldung: 017 465 398 22 Du brauchst keine Vorkenntnisse!
- Sprechcafé Tiergarten Süd: 17-19 Uhr In Kontakt kommen, miteinander Deutsch reden und sich gegenseitig unterstützen.

# Freitag ist queer!



#### Queer Cookout: jeden 1. Freitag im Monat 18-21 Uhr

gemeinsam kochen und zuammen essen für LGBTIQA+ & Friends.

Support-Gruppe für ukrainisch- und russischsprachige queere geflüchtete Personen: jeden 1. und 3. Freitag im Monat 17-19 Uhr Deutsch- und englischsprechende Geflüchtete sind auch herzlich willkommen. Embodiment-Arbeit, psychologische Unterstützung & leichte Körperübungen in vertrauter Atmosphäre. Es ist keine psychotherapeutische Gruppe.

#### Regenbogenfamilientreffen: jeden 2. Freitag im Monat 15-18 Uhr Meet-Up mit anderen LGBTIQA\* Familien.

Trans masc\*-peer support group: every 2nd Friday of the month 19-21 (auf Englisch)
Safe sharing place for people who take T around the topic of health and sexualities. Ground floor.

### Cafe Tod / Death Cafe: 18:30-20:30 16.2. / 19.4. / 21.6. / 16.8. / 18.10. / 20.12.

Open space and discussion group to discuss death and dying around coffee and snacks. LGBTQIA+ Friendly. In English.

Ein geschützter Raum für alle, um offen und lebendig über Tod und Sterben bei Tee und Keksen zu sprechen. Auf Englisch.

